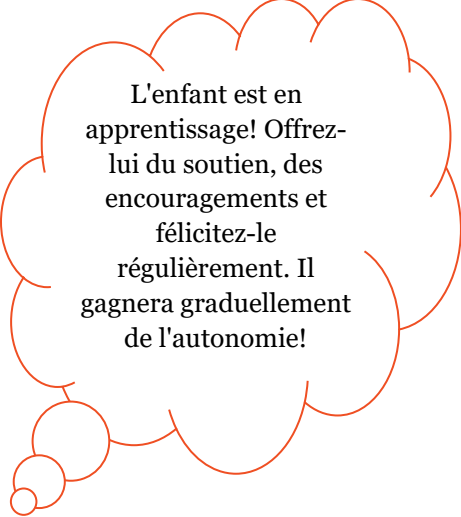


Octroyer des tâches en fonction de l'âge de mon enfant

Tâches de 2 à 4 ans:

- Ranger des jouets
- S'habiller (supervision en fonction de ses capacités)
- Se laver le visage seul
- Ramasser et mettre les vêtements sales au panier à linge
- Sortir les vêtements de la sècheuse
- Sortir la vaisselle incassable du lave-vaisselle
- Mettre la vaisselle sale dans le lave-vaisselle (sous supervision)
- Épousseter
- Mettre la table et la débarrasser
- Trouver les paires de bas semblables
- Plier des petites serviettes
- Verser un breuvage dans un verre
- Arroser les plantes
- Nettoyer ses dégâts (sous supervision)
- Faire son lit (sous supervision)



L'enfant est en apprentissage! Offrez-lui du soutien, des encouragements et félicitez-le régulièrement. Il gagnera graduellement de l'autonomie!

Tâches de 5 à 7 ans:

- Choisir ses vêtements et s'habiller seul
- Ranger ses choses (jouets, livres, vêtements) avant d'aller au lit
- Ranger son pyjama le matin (sur un crochet, sous l'oreiller, dans le panier à linge)
- Mettre son manteau sur un crochet en revenant à la maison
- Mettre les vêtements sales au panier à linge
- Mettre les vêtements propres dans ses tiroirs (sous supervision)
- Nettoyer ses dégâts (sous supervision)
- Brosser ses cheveux (sous supervision)
- Brosser ses dents (avec vérification)
- Faire son lit
- Défaire son lit et mettre ses draps au lavage
- Faire le ménage de sa chambre, époussetage (sous supervision)
- Nourrir les animaux (chien, chat, oiseau, poisson...)
- Faire son déjeuner seul (sous supervision)
- Laver la vaisselle (sous supervision)
- Peler certains aliments avec un épluche-légumes
- Changer les serviettes (serviettes à main, serviettes de bain)
- Vérifier et refaire le plein de papier de toilettes et de mouchoirs
- Vider sa boîte à lunch

Tâches de 8 à 11 ans:

- Nettoyer ses dégâts
- Se coiffer

- Faire le ménage de sa chambre, de son bureau de travail, de la salle de jeux (sous supervision)
- Nettoyer la cage, la litière, l'aquarium, ramasser les excréments du chien
- Laver la table
- S'occuper du recyclage, des poubelles, du compostage
- Aider à plier le linge
- Mettre les vêtements propres dans ses tiroirs
- Aider à ranger l'épicerie
- Faire son lunch (sous supervision)
- Savoir utiliser le micro-ondes
- Remplir le lave-vaisselle
- Essuyer la vaisselle
- Passer le balai et la balayeuse, épousseter (sous supervision)
- Râtelier les feuilles mortes, arracher les pissenlits
- Promener le chien

Tâches de 12 à 14 ans:

- Superviser les plus petits dans leurs tâches
- Faire le ménage de sa chambre, de son bureau de travail, de son espace personnel sans aide
- Refaire son lit avec des draps propres
- Laver la table et les comptoirs
- Faire du repassage (sous supervision)
- Faire son lunch seul
- Remplir et vider le lave-vaisselle
- Passer le balai et la balayeuse
- Laver les planchers (sous supervision)
- Débuter le ménage comme les adultes (lavabos, toilettes, douches, bains, vitres et miroirs).
L'adulte supervise et donne des explications
- Aider à la préparation des repas (sous supervision)
- Savoir faire cuire un œuf, un Kraft Dinner, une soupe aux tomates, repas simples
- Tondre le gazon
- Pelleter la neige
- Aider à laver la voiture
- Aider dans les grosses tâches (du genre ménage du printemps)
- Garder les enfants plus jeunes

Tâches de 15 à 17 ans:

- Laver les planchers sans supervision
- Faire le ménage comme les adultes (lavabos, toilettes, douches, bains, vitres et miroirs)
- Faire des repas complets
- Promener le chien
- Laver la voiture
- Nettoyer la piscine
- Apprendre à faire un budget
- Apprendre à utiliser un guichet automatique
- Faire de petites commissions (en vélo ou en auto)